

# Letný štýl vhodný pre stómiu

**ZAŽIARTE S TÝMITO  
SEZÓNNYMI MÓDNymi TIPMI**

## Pripravte sa na štýlové leto

**Zamilujte si to, čo nosíte, s našimi  
módnymi úpravami vhodnými  
pre stómiu**

Keď už žijete so stómiou, určite ste zistili, v akom oblečení sa cítite pohodlne a bezpečne a pravdepodobne ste sa stali majstrom maskovania, pokiaľ ide o skrývanie vrecka.

Keď prichádzajú svetlejšie a jasnejšie dni a slnečné lúče vylievajú spoza oblakov, vaše myšlienky sa nepochybne presúvajú aj k vášmu letnému šatníku. Pre mnohých ľudí žijúcich so stómiou môže byť rozlúčka s hrubými zimnými svetrami a pomyslenie na menej zakrývajúce oblečenie trochu sklúčujúce. Ale s týmito jednoduchými módnymi tipmi uvidíte, ako sa s istotou môžete zbaviť hrubých vrstiev, obliecť si presne to, čo chcete a naplno využiť leto.

# Štýlové tipy pre ženy

Od splývavých šiat až po úplné bikiny, môžete nosiť presne to, čo chcete...



## Šaty

Padavé voľné šaty, ktoré zahalia celé telo, nielen vaše vrecko, sú ideálne na horúce slnečné dni a vlahé letné večery. Netreba sa však vyhýbať ani priliehavým šatám, stačí ich nosiť so stomickým pásom, alebo zvoliť štýl s nariasením. Modelka a dvojnásobná stomička **Jearlean Taylor** vie, čo si obliecť, aby vyzerala dobre, a dokonca uviedla na trh vlastnú kolekciu stomického oblečenia.



## Nohavice, legíny, šortky a sukne

Nohavice, šortky a sukne s vysokým pásom nikdy nevyjdú z módy a vynikajúco zabezpečia, aby sa pás nedotýkal vrecka. Legíny sú dostatočne pružné a môžete ich nosiť v kombinácii s dlhými topmi, ako aj pod šaty pre extra podporu. A čo široké nohavice? Tieto dlhé voľné nohavice, ktoré sú v páse a na členkoch elastické, vyzerajú super štýlovo a dajú sa nosiť formálne aj neformálne.

**Rôzne vzory, výrazné farby, vysoký pás a strečové legíny - to všetko robí zázraky, ak sa bojíte, že by vrecko pútaló pozornosť.**

Ak vám a vášmu šatníku najviac vyhovuje dvojdielny stomický systém, vyskúšajte tvarovateľnú podložku a uzavreté vrecko Natura. Vďaka jed-



noduchému odnímateľnému/zaklapávaciemu dizajnu umožňuje rýchlu výmenu len samotného vrecka bez výmeny podložky.

**Natura & Natura** 

PRÉMIOVÝ RAD  
DVOJDIELNYCH  
STOMICKÝCH  
SYSTÉMOV



Objednajte si bezplatné vzorky:





# Plážové oblečenie



Zostaňte v pohode  
a štýlove na pláži  
v overale, sarongu  
alebo kaftane.



## Šatky

Nielen na zimu. Dlhá voľná a ľahká šatka môže skutočne doplniť letný outfit a pridať krytie, ak sa obávate, že je vrecko viditeľné.

## Spodná bielizeň

Vyberte si nohavičky s vysokým pásom zo zmesi bavlny a elastanu a s bavlneným vnútorným vreckom. Stomické vrecko tak bude nielen zastrčené a bude mať oporu, ale bude tiež ďalej od pokožky, vďaka čomu bude predchádzať poteniu, zápachu a podráždeniu pokožky. Pre skvelú siluetu a dodatočné sebavedomie vyskúšajte Esteem™ Flex convex systém. Je



Pozrite si tipy  
na plávanie so  
stómiou tu.

dostupný v uzavretej, výpustnej aj urostomickej verzii vrecka. Prispôsobí sa kontúram vášho tela a pohybuje sa s vami. Pozrite si celý náš sortiment.

Keď sa vyberiete na pláž, môžete si vrecko zastrčiť do jednodielnych plaviek alebo bikín s vysokým pásom. Nariasené plavky sú vhodné pre všetky tvary a veľkosti tela, alebo len hrdo noste svoje obľúbené bikiny s vreckom mimo nohavičiek – koho to zaujíma, je to len stomic-

ké vrecko! Ak nechcete odhaliť všetko, voľné body, sarongy a krátke prehozy v štýle kaftan vyzerajú na pláži skvelo a vy sa v nich budete cítiť pohodlne.

**Obavy nemusíte mať ani z plávania, pretože stomické vrecká Convatec sú vodoodolné.**

Veľa ľudí so stómiou sa rozhodne použiť stomickú krytku pri športových aktivitách vo vode aj mimo nej. Je menšia ako štandardné vrecko, takže je diskretnnejšia.

## Esteem™ Flex convex



ESTEEM™ FLEX CONVEX  
UZAVRETÉ VRECKO  
NEPRIEHLADNÉ  
S FILTROM



ESTEEM™ FLEX CONVEX  
VÝPUSTNÉ VRECKO  
NEPRIEHLADNÉ  
S FILTROM



ESTEEM™ FLEX CONVEX  
UROSTOMICKÉ  
VRECKO  
NEPRIEHLADNÉ

# Štýlové tipy pre mužov

Od plavkových šortiek až po výrazné košele. Neexistuje nič, čo by ste si toto leto nemohli obliecť...

## Plážové oblečenie

### Vzory a farby

Rôzne vzory skvelo odvedú pozornosť od všetkého, čo nechcete, aby bolo vidieť pod košeľou alebo tričkom. Dobrou voľbou sú aj výrazné farby, vďaka ktorým je obrys vrecka menej nápadný.

Môžete si obliecť bežné plavkové šortky so sťahovacou šnúrkou, alebo si kúpiť model s vnútorným vreckom alebo podšívkou, do ktorej si môžete zastrčiť vrecko. Vrecko, samozrejme, nemusíte schovávať - jednoducho ho prekryte farebným alebo vzorovaným obalom, odhodte tričko a vystavte telo slnečným lúčom. Ak je plávanie vašou obľúbenou dovolenkovou aktivitou, stómia by vás nemala zastaviť, pretože sto-

mické vrecká Convatec sú vodo-odolné. Ďalšie vhodné oblečenie a pomôcky sú na obrázku dolu.

### Spodná bielizeň

Môžete sa rozhodnúť pre stomické boxerky s vnútorným priestorom na zastrčenie vrecka, ktoré sa tak nedotýka pokožky. Zabraňuje tiež poteniu, zápachu a podráždeniu pokožky.

### Máte to prekryté

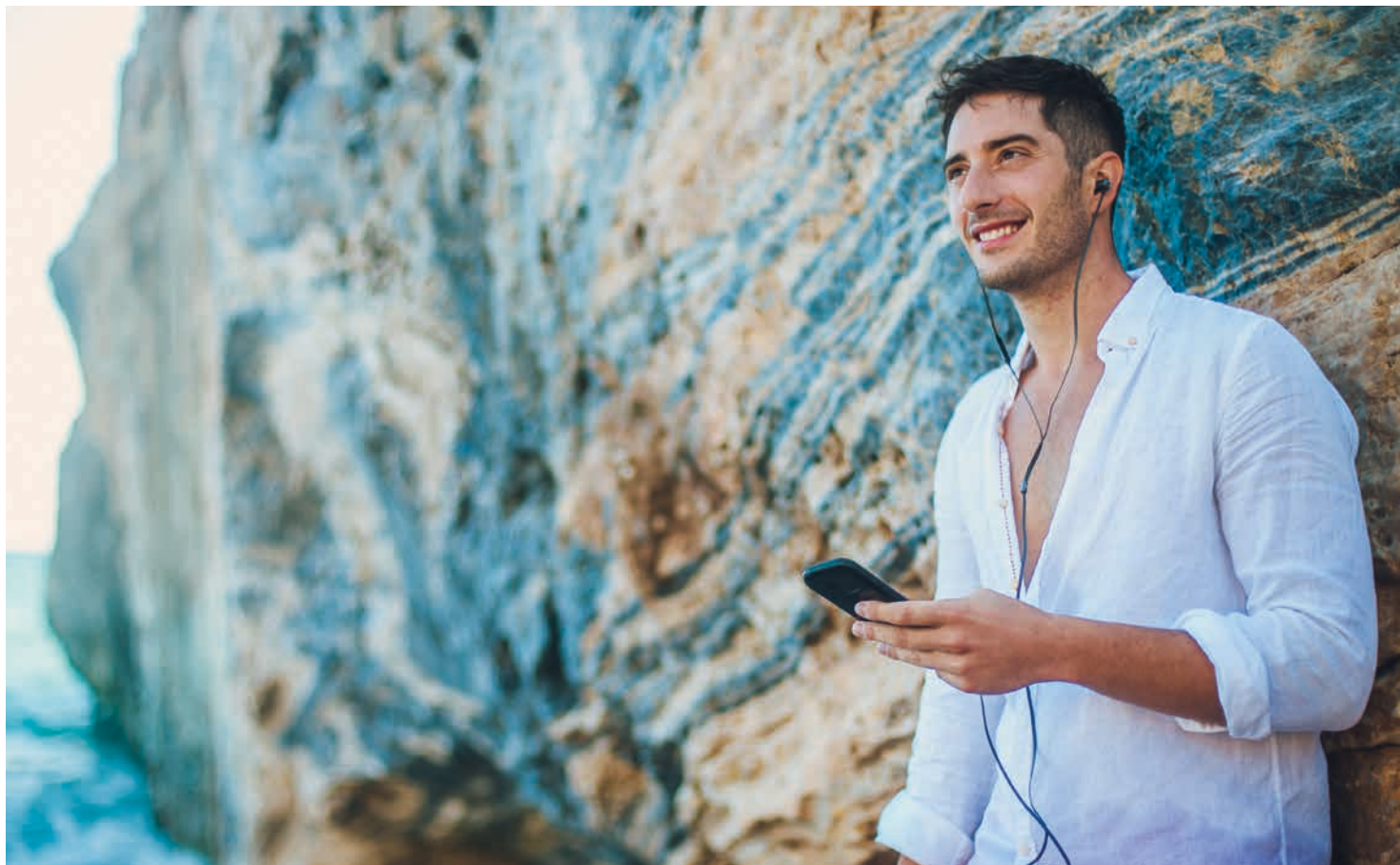
Na trhu je množstvo prekrytí vreciek, najrôznejších pásov a opaskov, ktoré sú navrhnuté tak, aby stomické vrecko skrývali a zároveň podopierali. Ak nemôžete nájsť dokonalé prekrytie vrecka alebo chcete niečo jedinečné, pokúste sa vyrobiť si prekrytie sami.



Stomický pás - vďaka svojmu dizajnu a materiálu sa opasok dokonale prispôbí vašej postave a stómii. V každodennom živote vám poskytne flexibilitu a bezpečnosť.







# Štýlové tipy pre mužov

## Košele a tričká

Leto je ideálny čas na nosenie košiel alebo tričiek nezastrčených do nohavíc alebo šortiek - nebude vám tak teplo a navyše stomické vrecko nebude vidieť. Výrazné vzory a farby tomu ešte viac pomáhajú, a preto sa oplatí investovať do tričiek vyrobených z kvalitnejšej bavlny. Sú o niečo hrubšie a je teda menej pravdepodobné, že bude vidieť obrys vrecka alebo akýkoľvek iný „výstupok“, ktorý chcete zamaskovať!



## Nohavice a šortky

Pánske nohavice s vysokým pásom, od džínsov a chino nohavíc až po cargo nohavice a spoločenské nohavice, sú veľmi trendy. Môžete ich vidieť na každej módnej prehliadke a obálke časopisu a dokážu zázraky pri udržaní vrecka ďaleko od pásu. Skladané nohavice vám tiež poskytnú viac miesta, nebude vám teplo a uvoľnia priestor pre zväčšujúce sa vrecko.



Prečo nevymeniť nohavice za jogery? Už sa nenosia len do posilňovne, sú veľmi módne a vďaka sťahovaciemu pásu dobre sedia okolo vrecka. Môžete sa tiež rozhodnúť pre šortky s vysokým pásom alebo spojiť svoje obvyklé šortky s pásom, ktorý nielen podopiera vrecko, ale ho pomáha aj skryť.